



CocaNasa
nasa é'sx

CocaNasa

Manual del Vendedor.



INFO @COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG

**Este documento es para uso exclusivo de Coca Nasa*



1 Coca

- 1.1 ¿Qué es coca?
- 1.2 ¿Qué propiedades tiene la hoja de coca?

2 Alcaloides

- 2.1 ¿Cuáles son los alcaloides que se encuentran en la hoja de coca?
¿Qué efecto tienen los alcaloides en el cuerpo?
- 2.2 Beneficios de la hoja de coca
- 2.3 ¿Por qué aunque la coca contiene cocaína, no produce ningún efecto psicoactivo en el organismo?

3 Mitos y Verdades

- 3.1 ¿La hoja de coca tiene más calcio que la leche?

4 Coca Nasa/Productos

- 4.1 ¿Hace cuánto y cómo nació Coca Nasa?
- 4.2 ¿Qué papel cumple la hoja de coca en el conflicto armado en Colombia?
- 4.3 ¿De dónde proviene la hoja de coca utilizada en productos Coca Nasa?
¿Quién la cosecha?
- 4.4 ¿La hoja de coca utilizada en productos Coca Nasa es fumigada?
- 4.5 ¿Qué es el mambe? ¿se puede mambear con hoja de coca?
- 4.6 ¿Qué es coca y cuál es su respaldo legal?

5 Otras Preguntas

- 5.1 ¿cómo responde Coca Nasa en caso de decomiso o destrucción de productos, por parte de la autoridad sanitaria o administrativa?
- 5.2 ¿Los productos de Coca Nasa se pueden transportar en avión, fuera del país?



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG

Coca.

1.1 ¿Qué es coca?

La Coca, o *erythroxylum coca*, es un arbusto de origen amazónico, cuyo hábitat natural son los vales cálidos y húmedos situados entre los 1,000 y 2,000 metros de altitud. Tradicionalmente, nuestros pueblos indígenas han considerado esta planta sagrada por su gran valor alimenticio y curativo. La hoja de coca forma parte de un conocimiento ancestral milenario y ha sido defendida en una larga y compleja batalla contra las fumigaciones y la erradicación forzosa mediante técnicas biológicas, buscando el reconocimiento que merece.

En la actualidad, se están sustituyendo los usos ilícitos de la hoja de coca por la producción de té y extractos medicinales, utilizándola en prácticas curativas y rituales. El uso de la hoja de coca para “mambear” o masticar data de milenios y es universalmente conocido.

Frecuentemente, se tiende a identificar erróneamente la hoja de coca en su forma natural con la cocaína. Esta última es un compuesto químico, originalmente utilizado como analgésico, que se extrae de la planta mediante un largo proceso que aísla el alcaloide de la hoja y lo convierte en estupefaciente. El proceso incluye la transformación de la hoja de coca en pasta, luego en base de cocaína y, finalmente, en clorhidrato de cocaína, un componente altamente tóxico para el organismo. Este alcaloide genera alteraciones en los sistemas nervioso, cardiovascular y respiratorio, además de estimular el sistema nervioso central, produciendo dependencia y trastornos mentales y físicos.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



1.2 ¿Qué propiedades tiene la hoja de coca?

Gracias a una investigación realizada por la universidad de Harvard, en 1975, titulada “Valor nutricional de la hoja de coca”, se ha probado que la masticación diaria de 100 gramos de hojas de coca satisface la ración alimentaria recomendada tanto para el hombre como para la mujer, mientras que 60 grs. por día colman las necesidades de calcio. Además, se han iniciado nuevas fases de comprobación de su utilidad científica en biomedicina y farmacia.

Cada 100Gr De hoja de coca contienen:

| | | | | | |
|---------------------------------|-----------|----------------------------|--------------|-----------|------------|
| Nitrógeno total | 20.06 mg. | Riboflavina (Vitamina B 2) | 0.88 mg. | Bario | 6.18 mg. |
| Alcaloides totales no volátiles | 0.70 mg. | Niacina (factor p.p) | 8.37 mg. | Hierro | 136.64 mg. |
| Grasa | 3.68 mg. | Calcio | 997.62 mg. | Estroncio | 12.02 mg. |
| Carbohidratos | 47.50 mg. | Fosfato | 412.67 mg. | Boro | 6.75 mg. |
| Beta caroteno | 9.40 mg. | Potasio | 1.739.33 mg. | Cobre | 1.22 mg. |
| Alfa caroteno | 2.76 mg. | Magnesio . | 299.30 mg. | Zinc | 2.21 mg. |
| Vitamina C | 6.47 mg. | Sodio | 39.41 mg. | Manganeso | 9.15 mg. |
| Vitamina E | 40.17 mg. | Aluminio | 17.39 mg. | | |
| Tiamina (vitamina B 1) | 0.73 mg. | | | | |



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



| | LECHE DE VACA | LECHE MATERNA | AJONJOLÍ | COCA |
|-----------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|-------------|
| CALCIO | 118 mg | 42 mg | 116 mg | 2097 mg |
| FÓSFORO | 97 mg | 18 mg | 536 mg | 412 mg |
| PORCIÓN | 1.27/1 | 2.35/1 | 2.08/1 | 5.08/1 |
| % DE DISPO-NIBILIDAD | 21.25% | 100% | 100% | 100% |

El contenido de vitaminas y oligoelementos en la hoja de coca convierte al té de coca en un complemento nutritivo para la dieta diaria. Estos estudios de Harvard también sostienen que 100 gramos de hoja de coca contienen casi dos gramos de potasio, necesarios para el equilibrio del corazón, y se le atribuyen propiedades adelgazantes. Por lo tanto, estas tisanas, ricas en nutrientes, se consideran tanto alimento como medicina.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG

**Este documento es para uso exclusivo de Coca Nasa*

Alcaloides.

2.1 ¿Cuáles son los alcaloides que se encuentran en la hoja de coca? ¿Qué efecto tienen los alcaloides en el cuerpo?

La coca posee 14 alcaloides naturales:

- **Cocaína:** Es el éster metálico de la benzoil ecgonina, tiene propiedades anestésicas y analgésicas.
- **Egnonina:** Es un derivado carboxilado de la atropina, tiene propiedades de metabolizar grasas y glúcidos, carbohidratos y adelgazar la sangre.
- **Pectina:** Es absorbente y antidiarreico, junto a la vitamina E, regula la producción de la melanina para la piel.
- **Papaína:** Esta proteasa (que en mayor proporción contiene la papaya) es muy parecida en su estructura a la catepsina animal, es un fermento que acelera la digestión.
- **Higrina:** Excita las glándulas salivares cuando hay deficiencia de oxígeno en el ambiente. Globulina: Es un cardiotónico que regula la carencia de oxígeno en el ambiente, mejorando la circulación sanguínea, evita el “soroche” (malde altura)
- **Pyridina:** Acelera la formación y funcionamiento del cerebro, aumenta la irrigación sanguínea a la hipófisis y las glándulas.
- **Quinolina:** Evita la formación de caries dental junto con el fósforo y el calcio.
- **Conina:** anestésico.
- **Cocamina:** analgésico.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



- **Reserpina:** Regula la presión arterial en hipo e hipertensión y ayuda a la formación de células óseas.
- **Benzoina:** Propiedades terapéuticas para la gastritis y las úlceras. Inulina: Refresca y mejora el funcionamiento del hígado, la secreción de la bilis y su acumulación en la vesícula, es diurético, ayuda a eliminar las sustancias nocivas y tóxicas no fisiológicas. Es un polisacárido que produce aumento de las células de la sangre
- **Atropina:** Interviene en el tratamiento del asma, la fiebre, la pulmonía, el reumatismo y los cólicos

Estos 14 alcaloides, junto con los aminoácidos, ácidos y las vitaminas A, B1, C y E, así como la tiramina, niacina y riboflavina, hacen de esta planta la más completa en nitrógeno no proteico. Este tipo de nitrógeno elimina toxinas y patologías del cuerpo humano, proporcionando además propiedades de solubilidad e hidratación que permiten obtener combinaciones óptimas con frutas medicinales

2.2 Beneficios de la hoja de coca

Gracias a los alcaloides presentes en la hoja de coca, así como a las vitaminas y minerales que aporta su consumo, esta planta ofrece los siguientes beneficios cuando se incluye en la dieta diaria:

- *Aliviar el mareo en grandes alturas o “soroche”*
- *Prevenir las enfermedades cardiovasculares*
- *Proteger contra las caries*
- *Combatir el cáncer de colon*



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



- *Evitar la obesidad*
- *Tratar la depresión, ansiedad y estrés*
- *Tratar enfermedades de las vías respiratorias, como el asma y bronquitis*
- *Regular la presión arterial*
- *Curar los problemas estomacales*
- *Controlar la diabetes.*

2.2 ¿Por qué aunque la coca contiene cocaína, no produce ningún efecto psicoactivo en el organismo?

Uno de los mayores temores en torno al consumo de este producto es si genera o no dependencia. Sin embargo, el riesgo de desarrollar adicción al utilizar la hoja de coca, ya sea en infusiones, harina o masticada en su forma seca, es prácticamente inexistente. Para ilustrarlo, se necesitarían más de 500 bolsitas de té para obtener 1 gramo de cocaína, de las cuales solo se absorberían cantidades mínimas en nanogramos (1 nanogramo equivale a 1 milonésima parte de un miligramo). Además, la absorción se produciría de manera tan prolongada que no permitiría alcanzar concentraciones suficientes para causar efectos psicoestimulantes o alteraciones conductuales. Según estudios recientes, el té de coca puede ser beneficioso para tratar a personas con síndrome de abstinencia, ya que estas infusiones proporcionan tranquilidad y mejor asimilación de nutrientes, según afirman médicos especialistas en el tema. Según investigaciones realizadas por médicos farmacológicos de la Universidad de Caldas (Grupo de Investigación Cultura y Droga), la concentración de cocaína en la hoja de coca es muy baja. Por lo tanto, cuando se ingiere de forma natural, no produce toxicidad grave ni genera dependencia.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Para una mayor explicación: la cocaína debe ser ingerida por vía nasal, pulmonar o por inyección intravenosa para tener un efecto estupefaciente. En la saliva, la cocaína se hidroliza y continúa descomponiéndose a lo largo del tubo digestivo. Un experimento in vitro realizado por García (1956) muestra el porcentaje de descomposición de la cocaína en diferentes tejidos

| | |
|--|---------------|
| Por acción de la saliva | 20.38% |
| Por acción del jugo gástrico artificial | 5.48% |
| Por acción del jugo pancreático | 26.39% |
| Por acción del jugo pancreático y bilis natural | 33.39% |
| Por acción del jugo intestinal | 8.55% |
| Por acción de la mucosa intestinal | 71.17% |

Los datos disponibles indican que solo el tracto digestivo tiene la capacidad de convertir casi tres cuartas partes de la cocaína. Teniendo en cuenta que cada etapa contribuye a la conversión de la cocaína en ecgonina, la presencia de cocaína en la sangre a través de la masticación de hojas es prácticamente inexistente. Además, este estudio no evaluó la degradación de la cocaína por el hígado, donde la enzima cocaína esterasa descompone la cocaína en benzoil-ecgonina y metanol mediante una hidrólisis completa.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Se concluye que la masticación de hojas de coca no proporciona las propiedades químicas de la cocaína. Por lo tanto, la ecgonina, en lugar de la cocaína, es el principal alcaloide asociado a este acto. Al hablar de la masticación de hojas de coca, no es correcto referirse a los efectos de la cocaína; debemos centrar nuestra atención en la acción farmacológica de la ecgonina, la cual, lamentablemente, no ha recibido la misma atención y curiosidad científica que la cocaína. Desde que se descubrió la cocaína en 1859, parecía que el misterio de la hoja de coca estaba resuelto, pero la hoja ha demostrado ser mucho más versátil y compleja.

El hecho de que la cocaína no es el alcaloide central involucrado en la masticación de hojas de coca, debería, por lo menos, impulsar a los científicos en el futuro a tomar amplias precauciones y a dudar mucho de las conclusiones que puedan derivar de experimentos que se conducen con clorhidrato de cocaína puro ya sea en ratones o humanos, e intentar generalizar estos a la masticación de la hoja de coca, una situación que ha sido demasiado frecuente en el pasado.” Roderick Buchard 1978.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG

Mitos y Verdades.

2.2 3.1. ¿La hoja de coca tiene más calcio que la leche?

Hasta donde sabemos, no hay ninguna fuente de calcio que supere a la hoja de coca. Aunque nadie ha cuestionado la cantidad de calcio presente en la coca, muchos sí han discutido su capacidad de ser absorbido. Antes de profundizar en este punto, es importante entender los factores que pueden mejorar la biodisponibilidad del calcio.

Factores que mejoran la bio-disponibilidad del calcio:

1. La vitamina D y K
2. Niveles apropiados pero no excesivos de proteína
3. Niveles adecuados o altos de acidez estomacal, el medio ácido del estómago vuelve a las sales más solubles, y por lo tanto más fáciles de absorber.
4. Ejercicio
5. La presencia de algunos nutrientes promueve la absorción del calcio como potasio, magnesio, zinc, y boro.

Factores que inhiben la bio-disponibilidad de calcio:

1. Altos niveles de grasa en la sangre
2. Compuestos llamados fitatos (fibra) y oxalatos (hojas verdes)
3. Baja acidez estomacal.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



4. El tabaco, azúcares refinadas, cafeína, alcohol y exceso de sal.
5. Dietas ricas en proteína, especialmente si viene de proteína animal.
6. Alto consumo de fósforo.

Para que tengamos una fuente primaria de calcio es necesario que la relación entre calcio y fósforo sea mayor que 2 a 1, debido a que el fósforo inhibe la absorción del calcio.

Por ejemplo, la relación entre calcio y fósforo en la leche de vaca es de 118mg a 97 Mg, es decir una proporción de 1.27 a 1, cada átomo de fósforo anula uno de calcio, por lo tanto sólo el 21.25% del contenido de calcio de la leche es disponible, siempre y cuando sea leche cruda sin pasteurizar. Cuando se pasteuriza la leche, la disponibilidad de calcio baja en un 50%.

| | LECHE DE VACA | LECHE MATERNA | AJONJOLÍ | COCA |
|----------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|-------------|
| CALCIO | 118 mg | 42 mg | 116 mg | 2097 mg |
| FÓSFORO | 97 mg | 18 mg | 536 mg | 412 mg |
| PORCIÓN | 1.27/1 | 2.35/1 | 2.08/1 | 5.08/1 |
| % DE DISPONIBILIDAD | 21.25% | 100% | 100% | 100% |



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG

**Este documento es para uso exclusivo de Coca Nasa*

Coca Nasa/Productos

4.1 ¿Hace cuanto y cómo nació Coca Nasa?

Coca Nasa es un proyecto de paz que surge hace aproximadamente 27 años por iniciativa de Fabiola Piñacué Achicué, mujer indígena del Pueblo Nasa. Durante su estancia en Bogotá, Fabiola se enfrentó a un imaginario negativo sobre la hoja de coca, construido en un contexto de intervención económica y militar por parte de los Estados Unidos bajo el pretexto de combatir el narcotráfico, durante la polémica era del “PLAN COLOMBIA”. Su objetivo con esta iniciativa es triple: desmentir las falsedades que demonizan la hoja de coca como una droga, recuperar su uso tradicional, y educar a la sociedad sobre sus beneficios alimenticios y medicinales. A través de un proceso productivo sostenible y autónomo, COCA NASA se presenta como un proyecto de paz crucial en un momento donde la construcción y consolidación de propuestas reales son fundamentales para la paz duradera

4.2 ¿Que papel cumple la coca en el conflicto armado Colombiano?

La influencia de los medios de comunicación estadounidenses desde mediados del siglo pasado ha sido notable en la asociación entre la coca y la cocaína, a pesar de que la hoja de coca, un componente esencial con profundos significados culturales en América del Sur, es solo uno de los 16 elementos que conforman la droga. Los otros 15 son productos legales importados de Estados Unidos y Europa. Esta narrativa ha generado una desconfianza hacia el uso tradicional de la planta, practicado por los pueblos indígenas de nuestra América mestiza durante siglos. Esta desinformación forma parte de una estrategia para controlar la oferta de narcóticos, una campaña que ha afectado a



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Colombia desde los años 80 bajo el pretexto de la “lucha contra las drogas”. Este enfoque ha tenido un impacto especialmente negativo en áreas rurales y en los territorios indígenas, donde el cultivo de coca es parte integral de la tradición y la cultura. Además, estas políticas han promovido la estigmatización de la hoja de coca

4.3 ¿De dónde proviene la hoja de coca utilizada en productos Coca Nasa? ¿Quién la siembra y la cosecha?

Cada producto de Coca Nasa se elabora transformando la Hoja de Coca cultivada por familias de Resguardos Indígenas de Tierradentro Cauca en el Thul o Huerto Nasa. Este huerto es un espacio alrededor de la casa donde se cultivan diversas plantas medicinales y alimenticias.

Los productos obtenidos de estos huertos son principalmente destinados para el consumo familiar, utilizando métodos de producción ancestrales que respetan el equilibrio entre el entorno y las prácticas humanas. Coca Nasa colabora estrechamente con estas familias, que cultivan la Coca en pequeñas áreas de tierra. A diferencia de los cultivos de Coca utilizados para el narcotráfico, que ocupan extensas hectáreas y causan graves daños a los ecosistemas, nuestros cultivos se manejan de manera sostenible y responsable.

4.4 ¿La hoja de coca utilizada en productos Coca Nasa es fumigada?

No, la Hoja de Coca utilizada para elaborar los productos Coca Nasa proviene de los huertos de las familias Nasa. El “nasa tul” es crucial para el sustento familiar, ya que en estos huertos se cultivan diversas plantas de manera sostenible, practicando métodos de siembra y cosecha que respetan el medio ambiente



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



4.4 ¿Que es el mambeo? ¿se puede mambear con hoja de coca?

La forma principal de uso de la hoja de coca en Colombia se conoce como mambear, mientras que en Perú y Bolivia se denomina aculicar o chacchar. También se emplea la expresión “coquear”. El mambeo de la hoja de coca como parte de la nutrición ha sido una práctica arraigada en las tradiciones de diversos pueblos americanos, y en Colombia ha estado presente a lo largo de toda su historia.

El mambeo se realiza de distintas formas. Las diferencias se pueden observar desde los métodos de preparación de la hoja, que incluyen el uso de hojas frescas sin secar, hojas secadas al sol, hojas cocinadas o molidas. Además, se añade cal o cenizas (como reactivo alcalino) para modificar las condiciones de extracción de los componentes de la hoja, existiendo diferentes tipos de cal y cenizas.

La preparación de la hoja se inicia con el momento oportuno para cosecharlas, luego tostarlas al fuego o directamente al sol. Dependiendo de la región, las hojas pueden pulverizarse o dejarse enteras.

Por ejemplo, algunos pulverizan las hojas y añaden cenizas de Yarumo quemado. La mezcla en polvo se coloca en la boca para formar una bola en el carrillo, donde permanece mientras las secreciones salivares actúan sobre ella. En contraste, los Nasa utilizan hojas enteras, colocando un pequeño grupo doblado entre las encías de los molares inferiores y los carrillos, permitiendo que el organismo absorba gradualmente sus propiedades, de manera similar a cuando se mezcla con un reactivo.

Esta práctica refleja la rica diversidad de métodos y significados asociados al mambear la hoja de coca en distintas culturas y regiones de América.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



¿Qué es y para que sirve La harina Coca Nasa?

La harina Coca Nasa se elabora cuidadosamente a partir de hojas seleccionadas y sometidas a un proceso artesanal de micropulverización, garantizando una textura fina ideal para diversas aplicaciones. Se utiliza como bebida, ingrediente en repostería, epecía para condimentar alimentos, ablandador de carnes y en el mambeo tradicional. Este súper alimento destaca por su alta concentración de los cinco nutrientes esenciales para una alimentación saludable: proteínas, vitaminas, minerales, carbohidratos y lípidos.

Beneficios:

- Revitaliza y proporciona vigor y energía.
- Contribuye a la limpieza del colon y el hígado.
- Ayuda a controlar los triglicéridos y el colesterol.
- Regula el metabolismo y favorece la pérdida de peso.
- Tiene propiedades diuréticas y antioxidantes.
- Ayuda a combatir desórdenes de azúcar en la sangre.
- Calma los cólicos.
- Combate el insomnio, la ansiedad y el estrés.
- Favorece la oxigenación del cerebro.
- Controla las náuseas en mujeres embarazadas.
- Mitiga los efectos del mal de altura.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



¿Qué son y que propiedades tienen las Galletas de Coca con Chocolate?

Las galletas Coca Nasa son una deliciosa merienda elaborada con maíz, trigo y principalmente harina de coca, que las convierte en una excelente fuente de energía y alto valor nutricional. Estas galletas están recubiertas con una capa de chocolate que proporciona un equilibrio perfecto entre dulzura y un ligero toque amargo

¿Qué es y para que sirve la Hoja de Coca Entera?

La Hoja de Coca Nasa se cultiva en los resguardos indígenas nasa del Cauca colombiano, donde es seleccionada con rigurosidad y recolectada según principios tradicionales para honrar al árbol de la vida, que brinda su dulce fruto para nutrir nuestro cuerpo, mente y espíritu. Desde tiempos inmemoriales se utiliza tanto para el mameo como para infusiones, además de servir como ingrediente en la cocina. Considerada un súper alimento por su alta concentración de los cinco nutrientes esenciales: proteínas, vitaminas, minerales, carbohidratos y lípidos.

Beneficios:

- Revitaliza y proporciona vigor y energía.
- Contribuye a la limpieza del colon y el hígado.
- Ayuda a controlar los triglicéridos y el colesterol.
- Regula el metabolismo y favorece la pérdida de peso.
- Tiene propiedades diuréticas y antioxidantes.
- Ayuda a combatir desórdenes de azúcar en la sangre.
- Calma los cólicos.
- Combate el insomnio, la ansiedad y el estrés.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



- Favorece la oxigenación del cerebro.
- Controla las náuseas en mujeres embarazadas.
- Mitiga los efectos del mal de altura.

¿Qué es y para que sirve la Aromática de Coca?

La aromática de Coca Nasa se elabora con hojas seleccionadas de forma rigurosa, sometidas a un proceso artesanal de trituration y empacadas en tisanas para ser consumidas como infusión, ya sea fría o caliente. Es ideal para mejorar la digestión, regular los niveles de azúcar, colesterol y triglicéridos en la sangre, además de combatir el mal de altura conocido como “soroche”, entre otros beneficios.

Beneficios:

- Revitaliza y proporciona vigor y energía.
- Contribuye a la limpieza del colon y el hígado.
- Ayuda a controlar los triglicéridos y el colesterol.
- Regula el metabolismo y favorece la pérdida de peso.
- Tiene propiedades diuréticas y antioxidantes.
- Ayuda a combatir desórdenes de azúcar en la sangre.
- Calma los cólicos.
- Combate el insomnio, la ansiedad y el estrés.
- Favorece la oxigenación del cerebro.
- Controla las náuseas en mujeres embarazadas.
- Mitiga los efectos del mal de altura.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



¿Qué es y para qué sirve la Aromática de Coca y Manzanilla?

La manzanilla, conocida por sus efectos relajantes y digestivos, encuentra en la hoja de coca el compañero perfecto para potenciar aún más sus beneficios. Juntas, estas dos plantas trabajan en armonía para relajar las fibras musculares, proporcionando un alivio profundo y duradero.

Beneficios:

- Brinda una digestión ligera y eficaz.
- Aporta a mantener un estado de calma y tranquilidad.
- Oxigena tu cerebro para brindarte un mejor descanso y tratar el insomnio
- Calma los cólicos.

¿Qué es y para que sirve la Aromática de Coca y Menta?

La aromática de Coca y Menta Coca Nasa está hecha con hojas seleccionadas de manera rigurosa, sometidas a proceso artesanal de trituration y empacada en tisanas para ser bebida como infusión, fría o caliente. Potencializa el efecto energizante de la hoja de coca, lo cual se traduce en vigor y vitalidad para hacer actividad de todo tipo.

Beneficios:

Ayuda a regular el azúcar en sangre

Aporta un estado de calma y tranquilidad

Abre tus vías respiratorias y te alivia la congestión



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



¿Qué es y para que sirve la Aromática de CocaVital?

El Té CocaVital es la mezcla perfecta de Coca, Moringa y Jengibre esta poderosa combinación de tres ingredientes conocidos por sus beneficios para la salud. Esta bebida antioxidante fortalece el sistema inmunológico y ayuda a prevenir enfermedades. Aquí están algunas de las propiedades de sus componentes:

Beneficios:

- Fortalece el sistema inmunológico
- Mejora la oxigenación de la sangre y el cerebro
- Estimula el sistema respiratorio
- Facilita la digestión
- Regula el metabolismo de los hidratos de carbono y azúcares
- Refuerza el sistema inmunológico
- Tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias
- Alivia la congestión y los dolores de garganta

¿Qué es y para que sirve la Aromática de Coca-Chai?

La aromática Coca-chai, una mezcla exquisita que combina la poderosa hoja de coca con una variedad de especias cuidadosamente seleccionadas, incluyendo cardamomo, canela, clavo de olor, jengibre, vaini la, anís y el inconfundible té negro. Así como el té de coca, el té chai ha sido venerado durante siglos por su capacidad para revitalizar y activar el cuerpo, proporcionando una sensación de vigor y vitalidad incomparables.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Beneficios:

- Energiza el cuerpo y mantiene la mente alerta
- Mejora la circulación sanguínea.
- Promueve un flujo óptimo de energía y vitalidad.

¿Qué es y que propiedades tiene el CocaRon?

El Ron de Coca es una bebida que se elabora mediante un proceso meticuloso, comenzando con una fermentación que se extiende a lo largo de 15 a 20 días. Posteriormente, se somete a una doble destilación antes de reposar durante dos años en barricas que contienen hojas de coca seleccionadas. Esta cuidadosa maceración es fundamental para la creación de un ron que destaque por su singular personalidad y autenticidad, ofreciendo un sabor y aroma inigualables.

Presentado en una botella de 375 ml y con un contenido de alcohol del 34% Vol, este ron se distingue por su cautivador color ámbar y una fragancia que combina notas anisadas con un toque de clavo ligeramente especiado, junto con sutiles matices de vainilla.

¿Qué es y para que sirve el Wallinde?

El Wallinde, un delicioso aguardiente tradicional, se destila en trapiche y se macera durante ocho meses con hojas de coca. Esta técnica de elaboración confiere al licor sabores y aromas característicos de la planta, aunque su alto contenido de alcohol se ve contrarrestado por una sensación dulce, suave y ligera.

La bebida, con su sabor y textura que reflejan las bondades de la hoja de coca, es resultado de la destilación de caña de azúcar y su posterior maceración con dichas hojas.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Al probarlo, se aprecian claramente tanto el sabor como el aroma distintivo de la planta, con algunas notas anisadas que complementan la experiencia sensorial. Originariamente compartida por las comunidades indígenas por sus propiedades medicinales y, en ocasiones, afrodisíacas. Tiene 35% de volumen de alcohol.

¿Qué es y para que sirve la Coca Sek?

En el idioma de la Nasa, “Sek” representa al Sol, y la Coca Sek emerge como un símbolo de energía y vitalidad. Esta refrescante bebida, elaborada a partir de la hoja de coca, es única en Colombia y en el mundo, siendo el resultado de la resistencia y la protección del pueblo Nasa hacia su territorio, así como el reconocimiento de sus formas de organización autóctonas.

Esta bebida, completamente natural, posee propiedades energizantes gracias a su base de jugo de coca, convirtiéndola en una excelente fuente de nutrientes y calorías que proporcionan vigor y una armoniosa conexión entre cuerpo y mente. Su composición nutricional es altamente valorada, y no afecta el sistema nervioso, ya que está libre de taurina, cafeína y guaraná. Su energía se deriva de la combinación entre la coca y el dulzor.

¿Qué es y para que sirve el Coca Libre?

Descubre el exquisito sabor de nuestra última creación: el cóctel perfecto que fusiona lo mejor de dos de nuestras bebidas más icónicas, Coca Sek y Walinde. En esta irresistible combinación, convergen la rica tradición del aguardiente anisado con la vitalidad de la coca, el toque refrescante del limón y la dulzura aromática de la hierbabuena.

Con un contenido alcohólico del 6% en una presentación de 330 ml, este cóctel te invita a disfrutar de una experiencia única llena de sabor y energía.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



¿Qué es y para que sirve la Pomada de Coca y la Pomada de Coca-Marihuana?

La Pomada de Coca combina coca, suelda, consuelda, caléndula y romero en una fórmula cálida y concentrada. Destaca por su alta concentración de coca, convirtiéndola en un poderoso analgésico y desinflamatorio, ideal para aliviar dolores articulares y musculares, ya sea por enfermedad o como resultado de la actividad física. Después de su aplicación, es importante evitar mojar o exponer la zona masajeadada al frío durante al menos ocho horas.

Por otro lado, la Pomada de Marihuana también contiene coca, junto con marihuana, suelda consuelda, caléndula y romero. Esta variante posee una mayor concentración de marihuana, lo que la hace aún más potente como desinflamatorio. Igualmente, actúa como un fuerte analgésico, especialmente efectivo para aliviar dolores asociados con venas varicosas, problemas circulatorios y dolores musculares.

Ambas pomadas penetran más profundamente que el gel, lo que ayuda a relajar y ablandar los tejidos, ofreciendo una sensación refrescante y permitiendo que la piel respire adecuadamente. Además de sus propiedades desinflamatorias y analgésicas, también proporcionan un efecto relajante en la zona afectada.

Es crucial evitar la exposición al agua o al frío durante al menos ocho horas después de su aplicación, por lo que su uso se recomienda preferentemente por la noche.

Beneficios: son efectivas para tratar una variedad de dolencias, incluyendo:

- Artritis
- Artrosis



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



- Reumatismo
- Fibromialgia
- Venas varices
- Dolor muscular y articular
- Dolor por sobre esfuerzo físico

¿Qué es y para que sirve el Gel Coca Cure?

El Coca Cure es un gel frío formulado con cocaína y marihuana, diseñado para una rápida absorción y penetración profunda. Este producto se destaca por su eficacia como analgésico y desinflamatorio, especialmente indicado para aliviar dolores musculares y de tendones, tanto aquellos derivados de enfermedades como los ocasionados por la actividad física.

Su fórmula no presenta ninguna contraindicación en relación al contacto con el agua o el frío, lo que permite su uso en cualquier momento, incluso durante la práctica deportiva. La composición del gel incluye hoja de coca, extracto de cannabis, estabilizadores de pH, componentes salicílicos, conservantes y excipientes. Con una capacidad de penetración superficial, es ideal para aliviar áreas de la piel sensibilizadas o inflamadas.

Beneficios: son efectivas para tratar una variedad de dolencias, incluyendo:

- Artritis
- Artrosis
- Reumatismo
- Fibromialgia



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



- Venas varices
- Dolor muscular y articular
- Dolor por sobre esfuerzo físico

¿Qué es y para que sirve el Aceite con Coca?

El Aceite de Coca, elaborado con una cuidadosa mezcla de hierbas, hojas de coca y extractos de aceite del pueblo Nasa, posee una combinación única de propiedades analgésicas, emolientes y antiinflamatorias. Estas características lo convierten en un aliado ideal para proporcionar calma, tranquilidad y alivio de tensiones.

Este aceite, rico en propiedades relajantes, se utiliza tanto como tópico como en aromaterapia. Se aplica mediante masajes en áreas como el cuello, la espalda y los pies, y su aroma se inhala profundamente después de frotarlo entre las manos.

¿Qué es y para que sirven las Biogotas?

Las Biogotas son un extracto etanólico de Hoja de Coca reconocidas por su eficacia como potente analgésico. Este compuesto no solo alivia el dolor, sino que también promueve la oxigenación cerebral y fortalece el sistema nervioso. Su acción beneficia la concentración y ayuda a mitigar síntomas como migrañas, insomnio, estrés y ansiedad.

Recomendamos su uso diario para potenciar su efecto en el organismo. Sugerimos tomar de 5 a 10 gotas (según tu sistema) de manera sublingual durante 5 minutos, seguido de la ingesta. O también puede diluirse en medio vaso de agua antes de ingerirlo. Repetir cada 8 horas para obtener resultados óptimos.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



4.4 ¿Qué es Coca Nasa y cuál es el respaldo legal de su actividad?

Somos Coca Nasa, una empresa indígena del Pueblo Nasa, ubicada en el municipio de Calderas, Tierradentro Cauca. Nuestra empresa está representada por Fabiola Piñacué Achicué, quien también es miembro de la comunidad Nasa. Nos dedicamos a la producción y comercialización de productos a base de hoja de coca, como aromáticas, galletas, gaseosas y pomadas. Contamos con más de 27 años de reconocimiento nacional y hemos recibido conceptos favorables para desarrollar nuestra actividad económica.

Disponemos de un registro sanitario (resolución número 001 de 2005, publicada en el Diario Oficial 45.854), expedido por la Asociación de Cabildos Indígenas Juan Tama, que forma parte del Consejo Regional Indígena del Cauca. Esta asociación es la autoridad tradicional legitimada para otorgar autorizaciones económicas a los miembros del Pueblo Nasa del resguardo de Calderas. Nuestro registro sanitario tiene plena validez jurídica en Colombia, según lo establecido por el fallo del Consejo de Estado (Expediente núm. 2011-00271-00) del 18 de junio de 2015.

En respuesta a una solicitud de la Organización Nacional Indígena de Colombia (ONIC), el Instituto Colombiano de Antropología e Historia (ICANH) emitió un concepto sobre los usos tradicionales y contemporáneos de la hoja de coca mediante el oficio ICANH-120-2000 del 30 de octubre del 2000, donde se destacó la relevancia cultural y económica de nuestros productos.

“Las hojas de coca se usan con diferentes fines medicinales y alimenticios no sólo entre las comunidades indígenas sino también en algunos sectores campesinos y urbanos. Se usan como infusión para aliviar dolencias estomacales e incluso en algunas áreas de la costa atlántica son usadas entre los campesinos mestizos para suplementar la dieta de



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



infantes con déficit de leche materna. Todavía hoy en algunas plazas de mercado de nuestras ciudades y pueblos es posible conseguir hojas de coca para ser utilizadas en preparaciones medicinales o alimenticias domésticas. El consumo de hojas de coca como tisana o aromática estaría corroborando una práctica ancestral antiquísima de las comunidades indígenas que la han apreciado entre otras varias atribuciones por sus propiedades tónicas y aromáticas. En otros países suramericanos como Bolivia, el té o tisana de coca es ampliamente comercializado y es uno de los artículos más promocionados en los aeropuertos con destino a los viajeros internacionales”

Nuestro proyecto ha recibido el reconocimiento público de diversas entidades oficiales y privadas tanto a nivel nacional como internacional. Numerosos medios de comunicación han destacado el “inédito” ejercicio comercial llevado a cabo por los indígenas.

En los años 2002 y 2005, la autoridad indígena, en coordinación con distintas autoridades nacionales, expidió los registros sanitarios para diversos productos de hoja de coca. Estos registros fueron debidamente publicados en el Diario Oficial de la República de Colombia y no han sido cuestionados ni derogados por ninguna autoridad competente.

El INVIMA reconoció la viabilidad de establecer acuerdos con el Pueblo Nasa para abordar conjuntamente el problema del narcotráfico, uno de los objetivos planteados inicialmente. El propósito era evitar que la hoja de coca siguiera siendo utilizada en el negocio ilícito. En un documento de la Dirección General del INVIMA se resaltó la importancia de estos acuerdos, subrayando el compromiso mutuo en la lucha contra el narcotráfico.

“Las características de este tipo de comunidades implica el acatamiento a las normas por cada uno de los miembros de la comunidad lo cual garantiza en forma importante



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



que ante un eventual acuerdo para la comercialización de la coca en forma lícita el Gobierno Del Cabildo asume el control para evitar que se desvíe su producción al campo de lo ilícito”

DOCUMENTOS QUE RESPALDAN LA COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS COCA NASA:

Registro Sanitario expedido por la Autoridad Indígena (Asociación de cabildos Indígenas Juan Tama) Resolución número 001 de 2005 publicada en el Diario Oficial 45.854 del mismo año en la cual se dispone:

“Que Las leyes de la República de Colombia reconocen el uso legal y tradicional de la hoja de Coca por los pueblos indígenas y el derecho a cultivar la planta, en especial el artículo 7° de la Ley 30 de 1986 y el artículo 14 de la Ley 67 de 1993 y que su consumo es generalizado en la población colombiana y resuelve debido a lo anterior y otras razones más lo siguiente:

1. Otorgar al resguardo de Calderas ubicado en la zona de Tierradentro, Cauca, Registros Sanitarios Especiales para la elaboración de los siguientes productos alimenticios y cosméticos de conformidad con la solicitud presentada por el Gobernador del Resguardo (...)

*Se debe mencionar que esta Asociación es una entidad de derecho público de carácter especial (Artículo 2, Decreto 1088 de 1993 ;igualmente esta Asociación hace parte del Cric y es la forma como se ha organizado para asuntos eminentemente de coordinación y administración zonal, para el caso corresponde a la zona tierradentro y agrupa los cabildos del municipio de Inzá, resguardos de Santa Rosa, San Andrés, La Gaitana, Yaquiva, Tumbichucue y Calderas.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Los Registros Sanitarios han sido reconocidos por el Consejo de Estado, mediante fallo 2011-00271-00 el cual declaró nula la Alerta Sanitaria Emitida por el INVIMA y reconoció el derecho de Coca Nasa de comercializar sus productos por fuera de los territorios indígenas máxime cuando existe una autorización que equivale al Registro Sanitario y que fue expedido por la autoridad indígena como ya se mencionó.

Es un proyecto productivo lícito Los insumos provienen de territorios indígenas (Resguardo Indígena de Avirama)

Coca Nasa cuenta entonces con un respaldo legal que nos permite presentarnos como la primera y única empresa de alimentos derivados de hoja de Coca en Colombia que cuenta con permiso y Registro Sanitario para elaborar y comercializar.

¿LOS PRODUCTOS DE COCA NASA TIENEN REGISTRO INVIMA?

Como se mencionó anteriormente, Coca Nasa cuenta con un registro sanitario expedido por la Autoridad Indígena (Asociación de Cabildos Indígenas Juan Tama). Aunque no es el mismo registro sanitario emitido por el INVIMA, tiene la misma validez, ya que la autoridad competente para otorgarlo es la autoridad indígena, dado que se trata de una empresa de naturaleza indígena. Esta validez ha sido ratificada por el Consejo de Estado.

LAS BATALLAS JURÍDICAS DE COCA NASA CON COCA COLA E INVIMA

La hoja de coca ha sido consumida ancestralmente en Colombia por el pueblo indígena Nasa, quienes poseen amplios conocimientos sobre sus usos como alimento y medicina. Sin embargo, los gobiernos de Colombia han implementado políticas antidrogas que ignoran estos usos tradicionales de la hoja de coca.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



Esta realidad nos ha llevado a enfrentar numerosas batallas políticas y jurídicas a lo largo de su historia. Nuestro objetivo no solo es lograr el respeto y reconocimiento de la autonomía y autodeterminación del pueblo Nasa, sino también deconstruir el discurso de ilegalidad que se ha construido alrededor de la coca.

En la memoria de los colombianos, es fácil recordar una campaña lanzada en 2009, auspiciada por la Dirección Nacional de Estupefacientes. En esta campaña, se difundieron mensajes a través de todos los medios de comunicación con una niña de voz angelical exhortando a no “cultivar la mata que mata” y un segundo anuncio que invitaba a no “traficar la mata que mata”, como parte de una supuesta iniciativa para combatir el narcotráfico.

Esta propaganda atacaba directamente milenios de cultura y tradiciones de un pueblo que se resiste a desaparecer. La campaña, malintencionada y poderosa, impactó significativamente a la sociedad moderna, transmitiendo un mensaje falaz a niños y jóvenes. Este mensaje perpetuaba un estereotipo negativo en el imaginario colectivo, similar al ya impuesto por la sociedad occidental hacia los pueblos indígenas, etiquetándolos como atrasados e incultos.

Tal agresión era imprescindible cesara de inmediato lo que condice a COCA NASA a elevar su voz de protesta y acudiendo a las vías legales y a los pronunciamientos ya reconocidos de la Corte Constitucional en los cuales se dejaba en claro LO evidente, la distinción entre hoja de Coca y clorhidrato de cocaína, (Sentencia C-176 - 1994). COCA NASA logra sacar de circulación de todos los medios de comunicación, la nefasta y denigrante publicidad.

Pero esta persecución no se ha limitado a las campañas mediáticas de desprestigio,



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



pues ya en el año 2006 COCA NASA había enfrentado a la multinacional Coca Cola en una demanda en la cual ésta alegaba que con el nombre Coca Sek hacía un uso indebido de la palabra “Coca” que forma parte del nombre comercial de Coca Cola, sin lugar a dudas COCA NASA salió adelante a tal reclamación, pues las palabras COCA y SEK pertenecen al pueblo Nasa y no son susceptibles de ser usados como marcas, de manera que el usurpador para el caso es COCA COLA. Fue así como COCA NASA ganó la batalla contra la gigante multinacional, haciendo respetar los derechos de propiedad colectiva frente a la apropiación indebida de la palabra COCA en la que continúa incurriendo la multinacional Coca Cola.

Un nuevo atropello contra la iniciativa COCA NASA fue protagonizado por el INVIMA en el año 2010 institución que mediante Alerta Sanitaria indicaba entre otras cosas que “El cultivo y uso de plantas como la hoja de coca por parte de las comunidades indígenas, de acuerdo con los usos y prácticas derivados de su tradición y cultura, están restringidos a sus resguardos y no se ha autorizado la producción ni el consumo de estos productos para el resto del territorio nacional” esta alerta era abiertamente atentatoria contra el derecho a la diversidad cultural y constituía un acto de discriminación al Pueblo Nasa al impedir, a través de la iniciativa COCA NASA la participación en la vida económica y cultural de la Nación desde las formas propias de organización y por otra parte desconocía de manera flagrante, arbitraria e ilegal el registro sanitario especial expedida por la autoridad tradicional, pues recordemos que la Asociación de Cabildos Indígenas Juan Tama emitió Resolución No 001 de 2005 en la cual se avala la producción de bebidas hidratantes, galetería y panadería, hoja seca, aperitivos de alcohol y jabones, Alerta que fue declarada nula por el Consejo de Estado en el año 2011.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG

Otras preguntas.

5.1 ¿cómo responde Coca Nasa en caso de decomiso o destrucción de productos, por parte de la autoridad sanitaria o administrativa?

Es fundamental que el vendedor o distribuidor conozca el respaldo legal de Coca Nasa para manejar adecuadamente cualquier situación que pueda surgir durante inspecciones sanitarias u otros controles por parte de las autoridades. Al leer todo el manual, entenderá que no es común que se tomen medidas en contra de los productos de Coca Nasa, ya que contamos con una trayectoria y reconocimiento tanto social como legal, lo cual garantiza la seguridad en la venta de nuestros productos.

Sin embargo, si se presenta una situación de este tipo, Coca Nasa solicitará copias de las actas levantadas durante las visitas para determinar si el vendedor y/o distribuidor estaba vendiendo exclusivamente nuestros productos. Si se determina que también tenía otros productos de hoja de coca no pertenecientes a nuestra marca, Coca Nasa no se hará responsable por la mercancía decomisada o destruida. Esto se debe a que los productos de coca que no sean de nuestra marca no cuentan con la legalidad necesaria para su producción y comercialización, y las autoridades no distinguen entre marcas, asumiendo que todos los productos son iguales.



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG



5.1 ¿Los productos de Coca Nasa se pueden transportar en avión, fuera del país?

Sin ningún problema los productos pueden ser levados en la maleta de bodega ya que no contienen ninguna sustancia prohibida ni detectable por antinarcóticos, adicionalmente porque Coca Nasa cuenta con todos los permisos para producir y comercializar productos a base de hoja de coca.

FUENTES:

- http://www.mamacoca.org/feb2002/informe_la_coca_no_es_cocaina
- http://www.mamacoca.org/docs_de_base/Consumo/AnatomiadelaHojadeCoca.pdf
- <https://www.lavanguardia.com/internacional/20170312/42175551439/hoja-de-coca-colombia-narcotrafico-consumo-mambeo>
- [https://www.elpais.com.co/reportaje360/web/edicion-hoja-sagrada.](https://www.elpais.com.co/reportaje360/web/edicion-hoja-sagrada)



INFO@COCANASA.ORG



301 298 6373



WWW.COCANASA.ORG